Fel de fel

In fiecare zi

DACIA PLÂNGE

Mi-a fost întodeauna drag trecutul — căutând să deslușesc în dureri străvechi taina veșnicei frumuseți, sau o scânteie din adevărul de todeauna. Astfel ochii mei s'au oprit nu odată și pe acei bani de aramă coclită, pe care îi smulge plugul din baerile pământului nostru, unde i-au ascuns restriștii de odinioară.

Dar nu prețul lor eftin, sau măestria desăvârșită mă opreau cu gândul, nici colțul vremei ce i-a scrijilit.

Deslușiam nu odată în tiparul peste care în curând vor bate două mii de ani, civilizația ce s'a zbuciumat cumplit de atunci în biata Dacie felix.

Politica, ori care e sau va fi fost, nu poate fi temei de osândire pentru legătura de sânge — și îmi închipuiam că ori ce arheolog italian dacă ar cunoaște măcar pietrele de la Adam Clisi, ar striga: „aceste pietre îmi vorbesc de frații mei, care mult au suferit prin veacuri stând zăgaz năvălirilor asiatice". Iar dacă vre-un cercetător apusean își înflăcăra cu dragoste stăruința în studiu asupra vechilor Daci, judecam că e singur mirat câte asemuiri găsește cu acei germani pe care i-au descris latinii.

Acești oameni de carte dreaptă, porniți să judece nepărtinitori prin însuși crezul științei lor, vor fi crezut din inimă că avem dreptul de a dăinui pe această lume în hotarele pe care le croise destinul. Ei sigur au privit mai mult de cât mine înduioșați toate acele rămășițe ale trecutului din care se reclădește necontenit viitorul, chiar dacă multe taine mai rămân în umbră netălmăcite, cum au fost acele valuri transec pe care le-au părăsit fără luptă legiunile.

Și privirea lor se va fi oprit pe unii din acei bani de aramă pe care Dacia îngenunchiată a fost înfățișată atunci plângând. E un plâns străvechi scris în aramă, pe care din când în când pământul îl scoate — pentru ca să-i pricepem jalea, dar poate că e mai mult de cât atât, o amară învățătură.

ADRIAN MANIU

Maxime și cugetări

Oamenii răi țau bunătatea voastră drept prostie.

Jean Renard

Trebue sau să taci, sau să spui lucruri cari pretuesc mai mult decât tăcerea.

Pitagora

UN MENAJ NOU

In așteptarea sporirii familiei cu 2—3 bărzoi mititei, d. bărzoi și d-na barză și-au pregătit cuibul, adunând cele mai variate articole ,dintre care nu lipsesc nici ziare.

Goana după o „comoară"

Cele ce vom povesti mai jos s'au petrecut în America.... și dacă menționăm aceasta dela început, o facem pentru a înlătura odice îndoială din mintea acelora cari, găsind povestirea prea extravagantă, ar suspecta veracitatea ei. Fiind însă vorba de „țara tuturor posibilităților", cele ce urmează vor părea foarte naturale :

Un comitet de binefacere din Boston a avut ingenioasa idee de a organiza un concurs între celibatarii, dornici de a-și creia un cămin. Concurenții, a căror vârstă putea oscila între 25 și 45 de ani, erau invitați să pornească în căutarea unei „comori", reprezentată printr'o frumoasă fată, care aducea cu zestre „descoperitorului" ei o casă complet mobilată și un venit anual de 1000 de dolari, provenind dela o moștenire, lăsată de un bătrân bogătaș, care voise să facă în modul acesta doi fericiți.

Testatorul, care era un original misogin, pusese condiția ca fata să fie orfană, cumințe, sărac și muncitoare. Ea trebuia să se oblige să respecte în totul condițiile concursului, acceptând să la de-sot pe învingător, oricum ar fi fost el: tânăr, bătrân, frumos sau urît. Goana după „comoară" trebuia să se desfășoare după un plan extrem de complicat, punând la încercare nu numai perspicacitatea candidaților, dar și răbdarea voința și constanța lor. Tânăra fată trebuia să ignoreze cu totul mecanismul concursului, spre a nu fi ispitită să-și aleagă singură viitorul sot, informând pe vreunul din participanți asupra celor ce trebuia să ghicească.

Concurenții erau în număr de 24 și e lesne de închipuit cu ce interes urmărea publicul american această stranie cursă de întrecere, a cărei țintă era o căsuță delicioasă la periferia orașului, unde tânăra fată așteptă în companiа a doi martori și a unui pastor, pe acela care trebuia să-i fie soț.

Din nefericire, întregul plan fu răsturnat de un element pe care nimeni nu-l prevăzuse. Și acela fu amorul. Doi concurenți, rămași după eliminarea celorlalți, sosiră la interval de câteva minute unul de altul. Dar, pe când cel întârziat era tânăr, frumos și sărac, concurentul lui era tomnatec, urât și foarte bogat. Când îl zări, tânăra fată protestă cu energie, contestându-i titlul de „învingător", de oarece nu sosise cu câteva minute mai înainte decât mulțumită faptului că poseda o mașină pe când tânărul cel frumos venise pe jos...

E de prisos să vă mai spunem că tânăra fată se și amorezase de tânăr, care la rândul său era nebun după ea. Dar și concurentul tomnatic era amorezat și pretindea să se respecte regulile concursului. Urmarea a fost un proces care e încă în curs, dar până ce tribunalul se va pronunța, cei doi tineri au găsit cea mai bună soluție, cununându-se și declarând că renunță la moștenire, în caz când lucrurile nu se vor aranja.

Mărunte

Germanul Manfred de Ardenne, după ce a adus îmbunătățiri microscopului electric a izbutit pentru prima oară să fotografieze molecule. „El a folosit de o omidă de viță denumită „Coenatoria pomalia" ale cărei molecule sunt printre cele mai mari. Pe fotografia, în care această moleculă e mărită de 75.000 de ori, se pot vedea particelele minuscule de formă sferică.

Noul antinevralgic Temagin calmează durerile de cap și dinți chiar după 10 minute. Este inofensiv și deaceea se poate lua mai des. Temagin -ul a dat cele mai bune rezultate științifice. Incercați-l și Dv. o singură dată când aveți dureri!
Temagin -ul se găsește la orice farmacie în cutii a 2, 10 și 20 tablete.

Când incepe plata pensiilor ofițerilor invalizi, văduvelor de război și orfanilor

Direcția pensilor ofițerești cu sediul în București, str. Știrbei Vodă Nr. 108 bis, aduce la cunoștința ofițerilor invalizi pensionari, văduvelor de războiu foste soții de ofițeri și orfanilor de războiu urmași de ofițeri, care locuesc în București sau în provincie precum și celorlalte categorii de ofițeri pensionari, reformați, infirmi, în timpul și din cauza serviciului, ce primesc pensiile prin percepții, că prin legea sus menționată s'a hotărît ca pensiile acestor categorii să se plătească prin direcția pensiilor ofițerești și formațiunile militare plătitoare ca și la cei pensionați pentru vechime de serviciu sau limită de vârstă; aceasta cu începere din luna Septembrie a. c.

In acest scop, toți pensionarii din categoriile menționate mai sus care au domiciliul în Capitală vor depune „livretele de pensie" la direcția pensiilor ofițerești, strada Știrbei Vodă Nr. 108 bis, cel mai târziu până la 9 Septembrie a. c., în orice zi și oră de serviciu, pentru ca să se poată întocmi la timp de direcția pensiilor ofițerești toate lucrările necesare încasării pensiei și trimiterii la timp, prin cek, la domiciliu.

Plata pensiilor prin cek se va face în zilele de 25 și 26 ale fiecărei luni în schimbul taxelor stabilite și care se percep de către Casa națională de economie și cekuri poștale.

Pensionarii ce locuesc în provincie vor depune „livretele de pensie" imediat după primirea pensiei pe August la formațiunea militară din capitala județului care plătește pensia celorlalți ofițeri pensionari ; iar la timpul fixat își vor încasa pensia dela formațiune.

Toate „livretele de pensie" se vor depune cu bonurile de pensie semnate pe toate lunile până la Decembrie 1940 inclusiv pentru ca pensionarii să nu fie obligați să vie în fiecare lună la semnat.

Se atrage atențiunea că nu se vor primi livretele invalizilor cu pensii civile, de reangajați și grade inferioare, condițiunea esențială fiind de a întruni calitatea de ofițer sau urmași de ofițer cu pensie ofițerească.

Intâmplări din Capitală

Au furat un butoi cu untdelemn

Neavând cu ce să-l transporte, hoții au furat și un căruț

D. Crăciunescu, proprietarul [illegible] din str. Dr. Felix 44 a reclamat poliției că Marți noaptea i s'a furat din curte un butoi plin cu untdelemn, seria 25890. Cum hoții n'aveau cu ce să transporte butoiul, ei au furat din curte și un căruț vopsit verde deschis, pe care, sub vopsea, se cunoaște scris „Consumul la Reînuța".

Cine știe ceva despre autorii acestui furt, sunt rugați să anunțe pe d. comisar șef Scarlat Haralamb, din poliția judiciară a Capitalei.

Activitatea portului Constanța

in primele 6 luni ale anului 1940

Importul și exportul.—Traficul vagoanelor

Constanța, 2 Sept.

In primele 6 luni ale anului curent, activitatea portului nostru, s'a desfășurat după cum urmează:

IMPORTUL

S'au importat în primele 6 luni, următoarele mărfuri (tone): 27.657 produse petrolifere, 11 cherestea, 8945 metale brute, 25.778 produse alimentare, 11.243 metale lucrate, 14.930 manufactură, 8.166 cărbuni, 21.057 mărfuri diverse. In total, s'au importat 117.787 tone mărfuri, față de 110.506 tone, cât s'au importat în aceiași perioadă a anului precedent. Rezultă deci un plus de 7.281 tone pentru anul în curs.

EXPORTUL

In primul semestru al anului curent s'au exportat prin portul nostru 1 628.986 tone mărfuri, față de 2.024.408 tone, cât s'au exportat în aceași perioadă a anului precedent. Rezultă deci un minus pentru anul acesta la export de 405.422 tone.

S'au exportat: 234.527 cereale și derivate, 1.219.466 produse petrolifere, 151.182 cherestea, 4503 metale brute, 5327 produse alimentare, 210 metale lucrat, 6 manufactură și 13.850 mărfuri diverse.

Tot în această perioadă s'au exportat: 7262 bucăți vite mari, 2128 vite mici, 169.153 păsări

TRAFICUL VAGOANELOR

In primul semestru al anului curent ,au intrat în portul Constanța 38.789 vagoane față de 48.275 cât au intrat anul trecut

Din cele 38.799 vagoane, avem: 15.284 cu cereale, 10.377 cu cherestea, 16.661 cu produse petrolifere, 2477 cu alte mărfuri.

Tot în aceași perioadă au ieșit din port 9029 vagoane dintre cari 601 cu cereale, 18 cu cherestea, 1868 cu petrolifere și 6532 cu alte mărfuri.

Constatăm că în primul semestru al anului în curs, numărul vagoanelor intrate în portul nostru înregistrează un minus de 9476 față de anul precedent, iar numărul vagoanelor ieșite înregistrează deasemenea un minus de 2321.

—xxxxx—

Spargere la un depozit de coloniale din Constanța

Constanța, 2 Sept.

O spargere s'a săvârșit Sâmbătă noaptea la depozitul de coloniale al comerciantului Gh. Anastasiade din b-dul Ferdinand nr. 38.

Necunoscuți făcători de rele, prin spargerea unei ferestre au intrat în depozit și descuind mai multe sertare dela mesele aflate în birou au furat suma de 37.000 lei.

Poliția face cercetări pentru identificarea și prinderea autorilor.

Atac banditesc la Constanța

Constanța, Sept.

Un îndrăznet atac banditesc a fost săvârșit ieri seară pe la ora 8 pe str. Călugăreni, în orașul nostru.

Pe când locuitorul Irimia Nicolae, din str. Ion Lahovary 70, se ducea spre casă, a fost acostat de 5 necunoscuți, cari au tăbărât asupra lui, l-au imobilizat și l-au jefuit, luându-i din buzunar portofelul în care avea 2000 lei și acte.

Poliția fiind sesizată, d. maior Julea, comandantul poliției, a ordonat organelor biroului judiciar să facă serioase investigațiuni pentru prinderea autorilor acestui îndrăznet atac.

Delicioasă...
... devine mâncarea, când aveți în solniță
Sarea de masă „CERB"
produsă prin evaporare;
se dizolvă repede și sărează uniform alimentele, așa încât nu introduceți în organism decât strictul necesar de sare.
Borcanul de ½ Kg. Lei 25
Pachetul de ½ Kg. Lei 15
Sare Extra „CERB" C.A.M.

Dr. H. MARTIN
BOLI SUFLETEȘTI
(PSIHONEVROZE)
NEVROZA SEXUALĂ
PSICHO-FIZIOTERAPIE
Consult. 8-11, 3-8. Telefon 40539
B-DUL ELISABETA 3 A

DOCTOR
A. SAVULESCU
REUMATISM
INIMA-STOMAC-DIABET
Str. I. G. Duca (fost Cometa) nr.32
Tel. 2.60.44. Consult. 4—6
797

„PRIMA ȘCOALĂ DE PERFECȚIONARE IN ARTA CROITORIEI"
Fostă „ACADEMIA ROMANA DE CROITORIE" înființată în anul 1908 prin lege Decret Regal Nr. 24 din 3 Mai 1914 cu sediul în București, Strada Halelor Nr. 7.
Inscrierile la cursul superior de Perfecționare și Inferior incep în ziua de 2 Septembrie 1940 și urmează :
Iar cursurile teoretice vor începe Luni 16 Septembrie pe specialități: Civil, militar, dame, blănari, hăinuțe pentru copii, lingerie și mode.
DIRECTOR, Păun Ballea 793

ANUNȚ
INDUSTRIA AERONAUTICA Română (I. A. R.) din Brașov, angajează imediat: strungari, ajustori, tinichigii, frezori și rectificatori. Amatorii se vor prezenta la Uzinele I.A.R., în caz de angajare li se vor plăti spezele de deplasare.
7469

CETĂȚEAN ROMÂN
categoria II, cu toate drepturile corespunzătoare, foarte energic, cunoscând limbile Română, Germană, Franceză și Engleză, fost director al unei întreprinderi mondiale de export timp de 12 ani, cu referințe bancare și garanții morale și materiale, DOREȘTE OCUPA POST CA ADMINISTRATOR-DELEGAT SAU DIRECTOR, numai la o societate de prim rang. Răspuns la ziar sub O. 9.
811

Pentru inimile caritabile

Bătrânul Voicu S. Avram din comuna Buda județul R Sărat, în etate de 80 ani, roagă pe cei milosi să-l ajute cu ce pot, fiind bolnav și fără vreun sprijin. Ori ce ajutor, cât de mic ar mai îmbunătăți în parte zilele bietului bătrân.

Abonamentelor li se dă curs numai dela 1 și 16 ale fiecărei luni astfel că, spre a li se putea expedia ziarul la timp, vor trimite costul cu cel puțin 5 zile înainte de aceste date.

Regia Loteriei de Stat
Rezultatul Tragerii No. 9
din 3.IX.940
al Tranșei Populare Divizia A Seria I-a

S'au atribuit prin sorți câștigurile:
De 2 ori costul lozului tuturor numerelor care se termină în:
9 7 | 7 9 | 2 4
De 10 ori costul lozului tuturor numerelor care se termină în:
1 2 7 | 4 8 0
De 100 ori costul lozului tuturor numerelor care se termină în:
2 4 6 9
De 400 ori costul lozului tuturor numerelor care se termină în:
7 5 4 1 8
Premiul în valoare de 2.000 ori costul lozului: rămas în urnă.

Liceul comercial „N.Kreţulescu" își întemeiază „Asociația foștilor elevi"

Duminică, toți foștii elevi ai liceului s'au adunat în vederea înființării „Asociației foștilor elevi".

D. *Al. Pandele*, fiind cel mai vechi profesor al liceului, este desemnat să prezideze prima adunare, iar d. prof. *Jean Petrescu*, fost elev al liceului, secretar al adunării.

D. prof. *Pandele* arată că până azi această asociație a reușit să strângă fonduri din donațiile anuale ale foștilor elevi, atingând suma de 400.000 lei.

Printre primii cari au contribuit cu sume între 5.000—100.000 lei, citâm pe d-nii: D Staicovici, I. Ciocârlie C Mușetescu, V. Creţulescu, Petre Marinescu, N. Iarca, apoi elevii seriilor 1902 și 1903, corpul absolvenților etc.

D. director *Dem. Rădulescu* arată că, din veniturile acestor fonduri, s'au dat regulat ajutoare elevilor săraci și merituoși.

Se stabilește că adunările asociației se vor ținea în fiecare Duminică după întâi ale fiecărei luni.

In afară de foștii elevi, au mai luat parte la această primă adunare, actualii și foștii profesori ai liceului.

Intre noi femeile

Zi cernită

Crezusem că nu va fi cu putință, dar când am desfășurat una câte una foile ziarului, am înțeles că era adevărat.

Șerpuirile Mureșului, valuri rostogolite de-ale Oltului, văi care adunau tânguirea înceată a doinei, codri vechi unde se strângeau pe șoptite strămoșii care ne-au păstrat Ardealul, câmpuri... nu mai sunt ale noastre.

Nepăsătoare, linia nouă se așterne în pieptul înălțimilor, deacurmezișul isvoarelor noastre, printre semănături, printre copaci, prin buruenile podișului nostru scump, tăind în jumătate brazdele muncite de aceleași brațe.

Intreaga suflare românească de dincolo de munți, s'a prăbușit la pământ și a îmbrățișat țărâna de care nu se putea deslipi. Țărâna de care într'o vreme, fusese legată prin legiuiri nedrepte și asupritoare, țărâna de unde, legănat de zeci de generații, se înnălțase liberator, imnul de deșteptare.

Și au plâns bătrânii cu plete necăjite și nevestele cu chipul supt de supărări; fetele au uitat de horă, de strigări, plângând după cântecele care aveau să amuțească și tinerii, cu fața ascunsă în palme, plâng ogoarele ce nu le-a fost dat să păstreze.

Lacrimile s'au prelins peste tot unde a fost stăpânire românească, acolo unde a mai rămas țară românească. Impreunate, au curs tăcute, așa ca să nu mai fie auzite de nimeni.

Privim cu respect cum rămâneți neclintiți la căminurile pentru care ați luptat.

Cu o recunoștință ce nu poate fi spusă, vă mulțumim că duceți românismul mai departe, pe umerii voștri hotărîți.

Durerea noastră îngenunchiază în fața nenorocirei voastre ! Fiecare avem un părinte, un frate, un tovarăș prețuit, care și-a închinat existența pământului care astăzi ne e smuls.

Să ne fie îngăduit să îmbrățișăm și noi haina cernită, așa cum ne îndeamnă plânsul ce nu vi-l putem spune.

Rochia neagră pe care o vom purta azi, în clipa când o fâșie din Transilvania se desparte de noi, nu va fi un prilej de fățărnicie, ci un semn de împărtășire a durerii. Semn de care, fără îndoială, ne vom folosi toate.

La hotarele României mieso-rate, trebuie să se știe că plânge femeia română îndoliată !

VIORICA STIRCEA

Să avem încredere

— Mai sunt încă zile fericite ascunse în viitor.

(Ancelot).

— Nu știi să profiți de bunurile din această lume, dacă îți mărginești folosința numai la bunurile actuale.

Trecutul și viitorul sunt pentru noi un dublu isvor de fericire: unul prin amintire, celălalt prin speranță.

(Seneca).

E mai bine să inspirăm pe nas

Nasul, joacă pentru aerul care se duce la plămâni, rolul unui filtru. Mucoasa nazală e plantată cu perișori. In locul unde cresc aceștia, mucoasa secretă un lichid lipicios, care contribue ca și perișorii, la oprirea prafului și a celorlalte impurități din aerul ce respirăm.

Aproape 50% din aceste impurități sunt oprite în nas, pe când numai 15% sunt oprite când inspirăm pe gură. Superioritatea respirației nazale e deci manifestată.

Nasul nu e numai filtru; pe lângă această misiune pe care o îndeplinește conștiincios, el mai încălzește aerul care intră în corp. E un fel de calorifer. Intr'adevăr, după ce a fost filtrat la intrarea în nări, aerul ajunge într'o zonă din nas, unde sângele circulă la suprafață. Deoarece plămânii sunt foarte sensibili la acțiunea aerului rece, e dela sine înțeles că această zonă prezintă un mare interes. Sângele din corp, fiind la o temperatură de 37°, aerul inspirat pe nas, va fi încălzit datorită lui.

Veghiați la felul cum respirați, aveți grijă mai cu seamă de felul cum respiră copiii, observând permeabilitatea căilor respiratorii ale acestora. Iată un mijloc foarte simplu, care vă va îngădui să verificați permeabilitatea nazală.

Executați succesiv douăzeci de respirații (inspirații-expirații) pe nas, pe amândouă nările; douăzeci de respirații numai pe nara stângă, dreapta fiind comprimată de degetul mare; douăzeci pe nara dreaptă, stânga fiind astupată.

In tot acest timp, vă veți feri să respirați pe gură.

Dacă nu se manifestă nicio turburare a ritmului respirator, nicio jenă respiratorie, dacă fața nu se colorează brusc, *permeabilitatea* nazală e bună

Să nu aruncați nimic...

CENUȘA DELA ȚIGARI

se poate păstra într'o cutie de tinichea. Pusă pe o cârpă umezită, servește la lustruitul obiectelor cromate, redă luciul.

DROJDIA DE CAFEA,

poate fi folosită la curățitul sticlelor, al vaselor de sticlă sau de cristal. Vărsați o lingură de supă în sticlă, adăugați puțină apă și o picătură de oțet. Agitați cu putere. Clătiți. Sticlăria va luci și va fi curată. Dacă laptele s'a lipit de fundul castronului frecați cu un ghem de hârtie îmbibat în drojdie de cafea și orice urmă va dispare.

Presărați puțină drojdie de cafea pe covoarele care încep să-și piardă culoarea. Măturați apoi cu grijă.

Dacă vă miroase mâna a ceapă sau usturoi frecați tot cu drojdie de cafea și mirosul va fi înlăturat.

Mici necazuri care vă descurajază, slăbind moralul

Pentru gospodină

SFATURI PRACTICE

AMIGDALE SENSIBILE

Dacă aveți amigdale sensibile, nu e de mirare că vă simțiți așa obosită, în zilele când ați vorbit mult și mai tare.

Ați face mult mai bine — în loc să vă plângeți neîncetat plictisind și pe cei din jur — să vă îngrijiți.

Veți observa cu siguranță, că buna dispoziție va reveni și odată cu ea, se va înviora și moralul.

PANTOFI PREA STRAMȚI

Pantofii cu tocuri înnalte și prea strâmți, sunt una dintre cochetăriile cele mai chinuitoare și cele mai inutile. Femeile care se supun de bunăvoie acestei torturi, își întorc nervii pe care nu mai pot să-i stăpânească pe acei care de dimineața și până seara sunt lângă ele.

Incălțați pantofii în care picioarul să se poată mișca liber și nervii n'au să mai fie așa de greu de stăpânit.

SUFERIȚI DE FICAT SAU DE STOMAC

Căutați aci, de cele mai multe ori, motivul unei dispoziții rele care vine pe neașteptate. Ingrijiți-vă cu răbdare câtăva vreme, decât să trăiți toată viața o boală care vă va întuneca existența.

AVEȚI O TENSIUNE PREA MICA

Tensiunea joasă atrage și ea o stare rea. Arătați-vă medicului care va găsi leac răului.

Mai sunt încă și alte necazuri care vă descurajează, slăbind moralul. Căutați să le vindecați și veți observa de cele mai multe ori, că aceste năcazuri care vi se păreau neînsemnate, erau pricina unei deprimări, care vă întuneca toată viața.

SFATURI PRACTICE

CA SĂ PĂSTRAȚI UNTUL MAI MULT TIMP

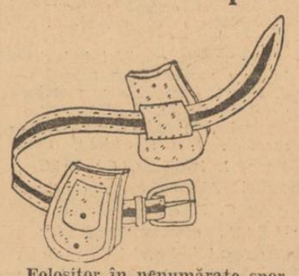
...puneți-l, apăsându-l bine, în grămezi de 200—250 gr. într'o rufă albă, îmbibată cu oțet de calitate bună. Fără să desfaceți pachetul, astfel ca untul să nu fie la aer, stropiți din când în când cu oțet rufa, cel puțin odată pe săptămână. Chiar și mai des, dacă e nevoe.

Untul va rămâne proaspăt, cinci sau șase săptămâni.

PERIILE SE CURAȚA MINUNAT

cu tărâțe. Băgați-le cu părul în tărâțe și frecați-le una de alta. Toată grăsimea din ele dispare.

Cordonul de sport



Folositor în nenumărate sporturi, foarte practic în excursii. Ține locul genții incomode, care se poate pierde ușor.

Intr'una din pungile ce trec prin cordon se păstrează banii; în cealaltă, pudra, roșul de buze, un pieptene mic.

Tânără țărancă din Maramureș, la fereastră

Rochia colorată, de Crepe de Chine de mătase

Se spală în apă săpunită călduță. Se clătește în multă apă tot călduță și apoi într'o apă cu oțet alb (3 litri apă caldă cu ½ pahar oțet de esență). Clătiți încăodată bine, în această preparație, făcută din nou. Nu stoarceți. Rostologoliți într'un prosop-eponj. Călcați umed.

Dacă rochia e de mătase artificială, fierul trebue să fie foarte puțin încălzit.

CE MÂNCĂM AZI

La prânz:

Bors rusesc cu smântână
Ghiveci.
Clătite cu dulceață.

Seara:

Papanași cu smântână.
Salată orientală.
Fructe.